

# News Release

## Polsek Arjawinangun Gelar Jum'at Curhat Temukan Ketenangan Dengan Berbagi Saran Pendapat Bersama Warga Desa Tegalgubug

Panji R - [CIREBON.NEWSRELEASE.ID](http://CIREBON.NEWSRELEASE.ID)

Nov 3, 2023 - 16:18



**KAB. CIREBON** - Di tengah kesibukan sehari-hari, seringkali kita merasa lelah dan membutuhkan waktu untuk melepaskan penat dan mencari ketenangan. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan "Jum'at Curhat". Oleh karena itu Polsek Arjawinangun gelar Jumat curhat yang di pimpin oleh Kapolsek Arjawinangun AKP. Sumairi SH.M.Si.

Jum'at Curhat adalah sebuah acara dimana kita dapat berbagi pengalaman hidup dan curahan hati dengan teman-teman atau warga masyarakat desa Tegalgubug, Jumat (03/11/2023).

Dengan Curhat dapat membantu kita mengatasi perasaan dan masalah yang membebani pikiran kita. Berbicara tentang problem yang kita hadapi, baik itu berkaitan dengan pekerjaan atau masalah pribadi lainnya, dapat membantu kita meredakan ketegangan dan stres yang ada di dalam diri kita.

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon AKP. Sumairi SH.M.Si mengatakan dengan adanya Jum'at Curhat, kita tidak hanya memperoleh manfaat untuk diri kita sendiri, tetapi juga bisa membantu orang lain dengan mendengarkan dan memberikan dukungan. Curhat kepada teman atau warga masyarakat dapat menjadi pertukaran kisah hidup, sehingga kita memperoleh lebih banyak wawasan tentang peristiwa dan masalah yang mungkin tidak kita ketahui sebelumnya.

Hal yang tidak kalah penting, Jumat Curhat juga bisa membantu dalam mendorong kita untuk lebih mendekatkan diri pada Allah SWT dengan mengenali dan memahami betapa kuasa dan kebesaran Dia. Curhat pada teman atau warga masyarakat dapat membantu kita mencari solusi terbaik dalam menghadapi masalah yang kita hadapi dan bergantung pada kekuatan Allah SWT.